



Before you start / Przed rozpoczęciem Înainte de a începe / Voor u begint

- EN IMPORTANT**
- Instafit can be fixed mechanically or with adhesive dependant on application. The boards can be fitted vertically or horizontally internally within the dwelling as well as in cavity wall applications (see building regulation guidance for UK). Thanks to the tongue-and-groove click system along the four edges, the panels are easy to fit and lock together improving airtightness and preventing heat loss. The joints between boards can then be sealed with Rectitape®.
 - Take account of any electrical cabling or hanging brackets, such as for heating elements. Work out where they need to be in advance.
 - You can find all the information you need on recticelinsulation.com
- PL WAZNE**
- Panele Instafit można mocować mechanicznie lub przy użyciu kleju w zależności od zastosowania. Płyty można mocować pionowo lub poziomo wewnątrz pomieszczenia, a także w murze szczelinowym. System łączenia montaż z czterech krawędzi ułatwia montaż oraz mocowanie paneli zachowując szczelność połączeń, która zapobiega utracie ciepła. Spoiny płyt można następnie uszczelnić produktem Rectitape®.
 - Przed ułożeniem paneli należy uwzględnić wszelkie przewody elektryczne i zwisające uchwyty, np. elementy grzewcze. W przewidywanej kolejności należy określić ich docelowe położenie.
 - Wszystkie potrzebne informacje można znaleźć na stronie recticelinsulation.com
- RO IMPORTANT**
- Instafit poate fi montat mecanic sau cu adeziv, în funcție de aplicație. Panourile pot fi montate vertical sau orizontal în interiorul locuinței sau pe pereți cu goluri (consultați reglementările privind câștigurile pentru Marea Britanie). Datorită sistemului de îmbinare cu lambă și uluc pe toate cele patru margini, panourile sunt ușor de montat și se fixează împreună, îmbunătățind etanșeizarea și prevenind pierderea de căldură. Rosturile dintre panouri pot fi acoperite etanș cu Rectitape®.
 - Tineți cont de cablurile electrice sau suporturile suspendate, cum ar fi cele pentru echipamentele de încălzire. Lucrați dinainte la locurile unde vor fi amplasate acestea.
 - Toate informațiile de care aveți nevoie pot fi găsite la recticelinsulation.com

- EN IMPORTANT**
- Instafit poate fi montat mecanic sau cu adeziv, în funcție de aplicație. Panourile pot fi montate vertical sau orizontal în interiorul locuinței sau pe pereți cu goluri (consultați reglementările privind câștigurile pentru Marea Britanie). Datorită sistemului de îmbinare cu lambă și uluc pe toate cele patru margini, panourile sunt ușor de montat și se fixează împreună, îmbunătățind etanșeizarea și prevenind pierderea de căldură. Rosturile dintre panouri pot fi acoperite etanș cu Rectitape®.
 - Tineți cont de cablurile electrice sau suporturile suspendate, cum ar fi cele pentru echipamentele de încălzire. Lucrați dinainte la locurile unde vor fi amplasate acestea.
 - Toate informațiile de care aveți nevoie pot fi găsite la recticelinsulation.com
- PL WAZNE**
- Panele Instafit można mocować mechanicznie lub przy użyciu kleju w zależności od zastosowania. Płyty można mocować pionowo lub poziomo wewnątrz pomieszczenia, a także w murze szczelinowym. System łączenia montaż z czterech krawędzi ułatwia montaż oraz mocowanie paneli zachowując szczelność połączeń, która zapobiega utracie ciepła. Spoiny płyt można następnie uszczelnić produktem Rectitape®.
 - Przed ułożeniem paneli należy uwzględnić wszelkie przewody elektryczne i zwisające uchwyty, np. elementy grzewcze. W przewidywanej kolejności należy określić ich docelowe położenie.
 - Wszystkie potrzebne informacje można znaleźć na stronie recticelinsulation.com
- RO IMPORTANT**
- Instafit poate fi montat mecanic sau cu adeziv, în funcție de aplicație. Panourile pot fi montate vertical sau orizontal în interiorul locuinței sau pe pereți cu goluri (consultați reglementările privind câștigurile pentru Marea Britanie). Datorită sistemului de îmbinare cu lambă și uluc pe toate cele patru margini, panourile sunt ușor de montat și se fixează împreună, îmbunătățind etanșeizarea și prevenind pierderea de căldură. Rosturile dintre panouri pot fi acoperite etanș cu Rectitape®.
 - Tineți cont de cablurile electrice sau suporturile suspendate, cum ar fi cele pentru echipamentele de încălzire. Lucrați dinainte la locurile unde vor fi amplasate acestea.
 - Toate informațiile de care aveți nevoie pot fi găsite la recticelinsulation.com

Materials required / Potrebne materijale Materiale necesare / Benodigheden



For perfect insulation, choose Recticel® accessories. Aby uzyskać doskonałą izolację, wybierz akcesoria Recticel®. Pentru o izolare perfectă, alegeți accesoriile Recticel®. Isoleer goed, ook met de Recticel® accessoires.

- PU foam
Pianka PU
Spumă poliuretanică
PU schuim
- Rectitape®
- Screws & washers
Șruburi z podklădkami
Șuruburi și șaibe
Schroeven & rondellen

Lexicon / Słowniczek Lexicon / Lexicon

- EN LAMBDA VALUE**
(**λ** INSULATION VALUE):
The lower this value is, the better the insulation. Instafit scores excellently.
- R VALUE:**
The higher this value is, the better the insulation.
- CENTRE-TO-CENTRE DISTANCE:**
The distance from the centre of one beam to the centre of the other beam.
- EN VALOAREA LAMBDA**
(**VALOAREA A IZOLATIEI**):
Cu cât această valoare este mai mică, cu atât izolarea este mai eficientă. Instafit are rezultate excelente.
- VALOAREA R:**
Cu cât această valoare este mai mare, cu atât izolarea este mai eficientă.
- DISTANȚA CENTRU LA CENTRU:**
Distanța de la centrul unui grinzi la centrul celeilalte grinzi.
- PL WARTOŚĆ WSPÓŁCZYNNIKA LAMBDA**
(**WARTOŚĆ IZOLACJI λ**):
Im niższa wartość, tym lepsza izolacja. Instafit uzyskuje doskonałe wyniki.
- WARTOŚĆ WSPÓŁCZYNNIKA R:**
Im wyższa wartość, tym lepsza izolacja.
- ODLEGŁOŚĆ POMIĘDZY OSIAMI:**
Odległość od środka jednej belki do środka drugiej belki.
- EN LAMBDA-WAARDE**
(**ISOLATIEWAARDE λ**):
Hoe lager deze waarde, hoe beter de isolatie. Instafit scoort uitstekend.
- R-WAARDE:**
Hoe hoger deze waarde, hoe beter de isolatie.
- H.O.H.-AFSTAND (HART OP HART-AFSTAND):**
De afstand tussen het midden van de ene balk tot het midden van de andere balk.

EN Floor insulation

In a floor structure the available space can be very limited. With their low lambda value, Instafit boards offer the ideal solution. Do not install the boards directly on wooden joists.

Always provide a vapour barrier (e.g. polythene sheet) between the continuous substructure (in wood or concrete) and the insulation boards. You can finish them off with OSB or multiplex panels to make the structure walkable.

If you are finishing off with a slab and tiles (whether in combination with floor heating or not), fit the Instafit boards between a damp proof membrane on the bottom and a polythene sheet on top.

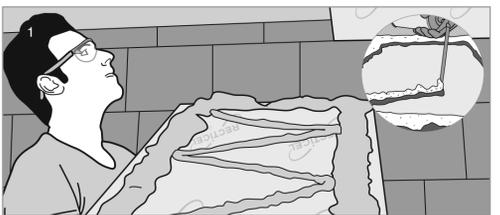


EN Basement ceiling insulation

The available space is often limited for ceiling applications. With their low lambda value, Instafit panels offer the ideal solution in these cases. The underside of a concrete construction as a ceiling:

● **UNDERSIDE OF A CONCRETE CONSTRUCTION AS A CEILING:**

You can fasten the Instafit boards with screws and washers. Use at least four fastenings per board. Ensure an even distribution of the fasteners over the panel surface.



EN Loft insulation

You can fasten the Instafit boards not between, but on the underside of the rafters with Recticel® screws and washers. A breather membrane must be present. Use at least four fastenings per board. Ensure an even distribution of the fasteners over the board surface. The complete structure could be made airtight by sealing the openings with PU foam of Recticel Insulation and board joint with Recticel Rectitape®. Instafit insulation boards should always be finished with a plasterboard at least 12.5mm when you decorate your loft as a living space.



EN Wall insulation (internal)

In a wall application the available space is often limited. With their low lambda value, Instafit boards offer the ideal solution. The joints should be sealed with Recticel Rectitape®.

FLAT WALL:

With a sufficiently flat wall, you can directly fasten the Instafit boards to the wall with Recticel® screws and washers. Use at least four fastenings per panel. Ensure an even distribution across the surface of the boards and fasten them 150 mm from the corners of the panels. Make sure that the walls are fixed and free from rising damp or water damage.

UNEVEN WALL:

With a wall that is not completely flat or where space for cabling is necessary, you should first install a wooden battens structure (timber section minimum 25 x 50 mm and centre-to-centre distance of 40 mm). Fasten the Instafit boards to this using screws and washers. Use at least four fastenings per board. Ensure an even distribution across the surface of the boards and fasten them 150 mm from the corners of the panels.



PL Izolacja podłogi

W konstrukcji podłogi dostępna przestrzeń jest bardzo ograniczona. Dzięki niskiej wartości współczynnika lambda panele Instafit są doskonałym rozwiązaniem tego problemu. Panele nie są przeznaczone do użycia bezpośrednio na drewnianych legarach.

Pomiędzy ciągłą konstrukcją (drewnianą lub betonową) należy zawsze zapewnić barierę paroz izolacyjną (np. folię PE) oraz panele izolacyjne. Panele Instafit można pozostawić odkryte albo wykończyć je płytami OSB lub płytami multiplex, aby umożliwić chodzenie po zaizolowanej konstrukcji.

Jeśli wykończeniem jest płyta podłogowa i płytki (np. razem z ogrzewaniem podłogowym), panele Instafit należy umieścić pomiędzy dwiema warstwami folii PE (po jednej od góry i od dołu).



PL Izolacja stropu piwnicy

W konstrukcji stropów dostępna przestrzeń jest często ograniczona. Dzięki niskiej wartości współczynnika lambda panele Instafit są doskonałym rozwiązaniem problemu. Dolna strona betonowej konstrukcji stropu:

● **DOLNA STRONA BETONOWEJ KONSTRUKCJI STROPU:**

Panele Instafit można przykleić do stropu. Do tego celu należy użyć pianki PU marki Recticel Insulation, kleju gipsowego lub montażu mechanicznego (przestrzegać instrukcji producenta w zakresie czasu nakładania). Powierzchnię o wysokiej chłonności namoczyć przed montażem. Dokładnie obwieść klejem 2 cm od krawędzi. W środku zryganiem należy piankę. Panele Instafit można także mocować śrubami z podkładkami. Na każdym panelu zastosować przynajmniej cztery mocowania. Zapewnić równy nacisk na całej powierzchni każdego panelu i przymocować go 15 cm od każdego narożnika.

● **STROP NA DOLNEJ STRONIE KONSTRUKCJI SZKIELETOWEJ:**

Panele Instafit można także mocować śrubami z podkładkami. Na każdym panelu zastosować przynajmniej cztery mocowania. Zapewnić równy rozkład mocowań na powierzchni każdego panelu.



PL Izolacja poddaszy

Panele Instafit można mocować do drewnianej konstrukcji stropu śrubami i podkładkami Recticel®. Należy zapewnić membranę oddychającą. Na każdym panelu zastosować przynajmniej cztery mocowania. Zapewnić równy rozkład mocowań na powierzchni każdego panelu. Całą konstrukcję należy uszczelnić poprzez zabezpieczenie otworów pianką PU marki Recticel Insulation, a spoiny między płytami produktem Recticel Rectitape®. Płyty izolacyjne Instafit zastosowane na poddaszu przeznaczonym na cele użytkowe zawsze powinny zostać wykańczone płytą gipsowo-kartonową o grubości nie mniejszej niż 12,5 mm.



PL Izolacja ścian (wewnętrzna)

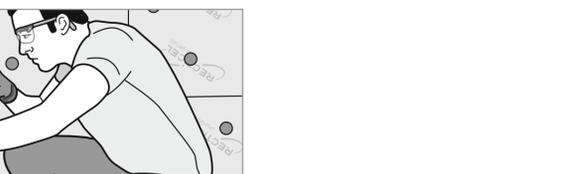
Przestrzeń dostępna do izolacji ścian jest często ograniczona. Dzięki niskiej wartości współczynnika lambda panele Instafit są doskonałym rozwiązaniem tego problemu. Spoiny należy uszczelnić produktem Recticel Rectitape®.

RÓWNA ŚCIANA:

Jeśli ściana jest odpowiednio równa, panele Instafit można mocować bezpośrednio do ściany śrubami i podkładkami Recticel®. Na każdym panelu zastosować przynajmniej cztery mocowania. Zapewnić równy nacisk na całej powierzchni każdego panelu i przymocować go 15 cm od każdego narożnika. Ściany powinny być stabilne i nie mogą być zawilgocone ani naruszone przez wodę. Jeśli nierówności na powierzchni nie przekraczają 30 mm, panele Instafit można także przymocować klejem. Do tego celu należy użyć pianki PU marki Recticel Insulation (przestrzegać instrukcji producenta w zakresie czasu nakładania). Powierzchnię o wysokiej chłonności namoczyć przed montażem. Dokładnie obwieść klejem 2 cm od krawędzi. W środku zryganiem należy piankę. Ściany powinny być stabilne i nie mogą być zawilgocone ani naruszone przez wodę.

NIERÓWNA ŚCIANA:

W przypadku ściany, która nie jest całkowicie równa, lub gdy jest potrzebna przestrzeń na okablowanie, należy najpierw zainstalować drewniane listwy (przekrój drewna 30 x 45 mm, odległość pomiędzy środkami 40 cm). Panele Instafit przymocować do tych listew śrubami i podkładkami. Na każdym panelu zastosować przynajmniej cztery mocowania. Zapewnić równy nacisk na całej powierzchni każdego panelu i przymocować go 15 cm od każdego narożnika.



RO Izolație pentru podea

Într-o structură pentru podea, spațiul disponibil este foarte limitat. Având o valoare lambda scăzută, panourile Instafit oferă soluția ideală. Nu aplicați panourile direct pe rosturile de lemn.

Asigurați întotdeauna un ecran de etanșeizare la abur (cum ar fi o membrană din PE) între infrastructura continuă (din lemn sau beton) și panourile izolatoare. Puteți așeza panouri Instafit fără strat acoperitor sau le puteți finisa cu panouri OSB ori multiplex, pentru ca structura să fie adecvată pentru mers.

Dacă finisați cu plăci sau dale (în combinație cu un sistem de încălzire prin podea sau nu), montați panourile Instafit între două straturi de folie de polietilenă (una dedesubt și una deasupra).



RO Izolație pentru plafonul subsolului

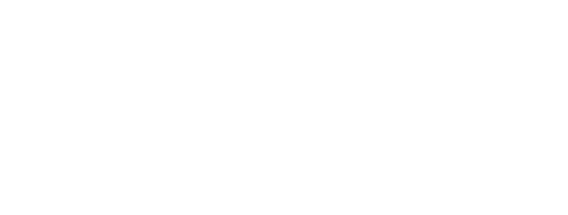
În aplicațiile pentru plafon, spațiul disponibil este adesea limitat. Având o valoare lambda scăzută, panourile Instafit oferă soluția ideală în aceste cazuri. Partea inferioară a unei structuri de beton, cum ar fi un plafon:

● **PARTEA INFERIOARĂ A UNEI STRUCTURI DE BETON, CUM AR FI UN PLAFON:**

Panourile Instafit pot fi lipite de plafon. Pentru aceasta, folosiți spuma poliuretanică Recticel Insulation sau un adeziv mecanic din ghips (urmați instrucțiunile producătorului privind timpul de aplicare corect). Înainte de a începe, trebuie să umzezi substratul foarte absorbant. Aplicați o margine completă de adeziv la 2 cm de margine. În mijloc, aplicați spumă în formă de zigzag. Panourile Instafit pot fi montate, de asemenea, cu șuruburi și șaibe. Folosiți cel puțin patru seturi de fixare per panou. Distribuți-le uniform pe suprafața panoului și prindeți-le la 15 cm de colturile acestuia.

● **CA PLAFON PENTRU PARTEA INFERIOARĂ A UNEI STRUCTURI RETICULATE:**

Panourile Instafit pot fi montate, de asemenea, cu șuruburi și șaibe. Folosiți cel puțin patru seturi de fixare per panou. Distribuți șeturile de fixare uniform pe suprafața panoului.



RO Izolație pentru acoperiș

Puteți prinde panourile Instafit în structura plafonului de lemn, utilizând șuruburi și șaibe Recticel®. Trebuie aplicată o membrană de respirație. Folosiți cel puțin patru seturi de fixare per panou. Distribuți șeturile de fixare uniform pe suprafața panoului. Întreaga structură trebuie să fie impermeabilă, pentru aceasta sigilați golurile cu spuma poliuretanică Recticel Insulation și rosturile dintre panouri cu Recticel Rectitape®. Panourile de izolare Instafit trebuie acoperite la final cu o placă de rigips de cel puțin 12,5 mm dacă vă amenați mansarda pentru a deveni spațiu de locuit. Panourile de izolare Instafit trebuie acoperite la final cu o placă de rigips de cel puțin 12,5 mm dacă vă amenați mansarda pentru a deveni spațiu de locuit.



RO Izolație pentru perete (internă)

În aplicațiile pentru perete, spațiul disponibil este adesea limitat. Având o valoare lambda scăzută, panourile Instafit oferă soluția ideală. Rosturile trebuie acoperite etanș cu Recticel Rectitape®.

PERETE NETED:

Dacă perețele este suficient de neted, puteți monta panourile Instafit direct pe perete, cu șuruburile și șaibele Recticel®. Folosiți cel puțin patru seturi de fixare per panou. Distribuți-le uniform pe suprafața panoului și prindeți-le la 15 cm de colturile acestuia. Asigurați-vă că pereții sunt bine fixați și că nu sunt deteriorați de igrăsi sau apă. De asemenea, puteți monta panourile Instafit pe pereți dacă variația suprafeței nu este mai mare de 30 mm. Pentru aceasta, folosiți spuma poliuretanică Recticel Insulation (urmați instrucțiunile producătorului privind timpul de aplicare corect). Înainte de a începe, trebuie să umzezi substratul foarte absorbant. Aplicați o margine completă de adeziv la 2 cm de margine. În mijloc, aplicați spumă în formă de zigzag. Asigurați-vă că pereții sunt bine fixați și că nu sunt deteriorați de igrăsi sau apă.

PERETE NEREGULAT:

În cazul unui perete care nu este complet neted sau dacă este nevoie de spațiu pentru cabluri, va trebui să montați mai întâi o structură de scânduri groase de lemn (cu secțiunea minimă de 30x45 mm și distanță de la un centru la altul de 40 cm). Prindeți panourile Instafit de aceasta, cu șuruburi și șaibe. Folosiți cel puțin patru seturi de fixare per panou. Distribuți-le uniform pe suprafața panoului și prindeți-le la 15 cm de colturile acestuia.



NL Vloerisolatie

In een vloerbouw is de beschikbare ruimte vaak beperkt. De Instafit platen bieden met hun lage lambda-waarde de ideale oplossing. Gebruik de platen niet rechtstreeks op houten gordingen.

Voorzie steeds een dampscherm (vb. PE-foelie) tussen de doorlopende draagconstructie (in hout of beton) en de isolatieplaten. Instafit platen kunt u onbedekt laten of afwerken met OSB- of multiplex-platen om de constructie beloopbaar te maken.

Werk u af met chape en tegels (al dan niet in combinatie met vloerverwarming), dan plaatst u de Instafit platen tussen twee lagen PE-foelie (zowel boven als onder).



NL Kelderplafondisolatie

Bij plafontoepassingen is de beschikbare ruimte vaak beperkt. De Instafit platen met hun lage lambda-waarde bieden in die gevallen een ideale oplossing.

● **ONDERZIJDE VAN BETONCONSTRUCTIE ALS PLAFOND:**

De Instafit platen kunnen verwijld worden tegen het plafond. Gebruik hiervoor PU schuim van Recticel Insulation (volg de voorschriften van de fabrikant voor de juiste verwerkingstijd). Sterk absorberende ondergronden dient u vooraf te bevochtigen. Breng op 2 cm van de rand een gestoken lijnrand aan. In het midden gebruikt u schuim, dat u aambrengt in een zigzagpatroon. De Instafit platen kunt u ook mechanisch bevestigen met met schroeven & rondellen. Gebruik minstens vier stuks per plaat. Zorg daarbij voor een homogene verdeling over de plaatoppervlakte en bevestig ze op 15 cm van de hoeken van de platen.

● **ONDERZIJDE VAN ROOSTERCONSTRUCTIE ALS PLAFOND:**

De Instafit platen kunt u mechanisch bevestigen met rondellen en vijzen. Gebruik minstens vier stuks per plaat. Zorg daarbij voor een homogene verdeling over de plaatoppervlakte.



NL Zolderisolatie

De Instafit platen kunt u mechanisch bevestigen in de houten dakstructuur met rondellen en vijzen Recticel®. Een onderdak dient aanwezig te zijn. Gebruik minstens vier stuks per plaat. Zorg daarbij voor een homogene verdeling over de plaatoppervlakte. Maak het geheel luchtdicht door alle openingen rond aansluitingen te dichtten met PU schuim van Recticel Insulation. Kleef de naden af met Rectitape® isolatietape. Zorg daarbij voor een homogene verdeling over de plaatoppervlakte. Instafit isolatieplaten moeten steeds afgewerkt worden met een gipskartonplaat van minstens 12,5 mm plaatmeer u zou verder inricht als woonruimte.



NL Muurisolatie (binnen)

In een muurtoepassing is de beschikbare ruimte vaak beperkt. De Instafit platen bieden met hun lage lambda-waarde de ideale oplossing. Kleef de naden af met Rectitape® isolatietape.

RECHTE MUUR:

Bij een voldoende rechte muur kunt u de Instafit platen rechtstreeks mechanisch bevestigen tegen de muur met Recticel® schroeven en rondellen. Gebruik minstens vier stuks per plaat. Zorg daarbij voor een homogene verdeling over de plaatoppervlakte en bevestig ze op 15 cm van de hoeken van de platen. Let erop dat de muren gevoegd zijn en vrij van opstijgend vocht of vorstschade.

De Instafit platen kunt u ook tegen de muur verwijderen als er niet meer dan 3 cm afwijking is. Gebruik hiervoor PU schuim van Recticel Insulation (volg de voorschriften van de fabrikant voor de juiste verwerkingstijd). Sterk absorberende ondergronden dient u vooraf te bevochtigen. Breng op 2 cm van de rand een gestoken lijnrand aan. In het midden gebruikt u schuim, dat u aambrengt in een zigzagpatroon. Let erop dat de muren gevoegd zijn en vrij van opstijgend vocht of vorstschade.

ONEFFEN MUUR:

Bij een onvoldoende rechte muur of wanneer er ruimte nodig is voor bekabeling dient u eerst een houten lattenconstructie te plaatsen (houtsectie min. 30 x 45 mm en h.o.h.-afstand* 40 cm). Daarop bevestigt u de Instafit platen mechanisch met rondellen en vijzen. Gebruik minstens vier stuks per plaat. Zorg daarbij voor een homogene verdeling over de plaatoppervlakte en bevestig ze op 15 cm van de hoeken van de platen.



recticelinsulation.com

Recticel garantează că produsele sale sunt conforme cu specificațiile furnizate de Recticel. Nu folosiți decât materialele și marcele Recticel. Acesta garanție nu acoperă defectele sau deteriorarea produselor și nici alte daune directe, indirecte sau pe cale de consecință, vătămări corporale sau răni cauzate de instalarea sau întreținerea necorespunzătoare, accidentele, utilizarea sau aplicarea necorespunzătoare, reparările necesare și modificările sau neînțelegerea.

Recticel garantiza că produsele sunt conforme cu specificațiile furnizate de Recticel. Nu folosiți decât materialele și marcele Recticel. Acesta garanție nu acoperă defectele sau deteriorarea produselor și nici alte daune directe, indirecte sau pe cale de consecință, vătămări corporale sau răni cauzate de instalarea sau întreținerea necorespunzătoare, accidentele, utilizarea sau aplicarea necorespunzătoare, reparările necesare și modificările sau neînțelegerea.

Recticel garantiza că produsele sunt conforme cu specificațiile furnizate de Recticel. Nu folosiți decât materialele și marcele Recticel. Acesta garanție nu acoperă defectele sau deteriorarea produselor și nici alte daune directe, indirecte sau pe cale de consecință, vătămări corporale sau răni cauzate de instalarea sau întreținerea necorespunzătoare, accidentele, utilizarea sau aplicarea necorespunzătoare, reparările necesare și modificările sau neînțelegerea.

Recticel garandeert dat de Recticel® Isolatie producten voldoen aan de eisen van goed materiaal en goed werk, en in wezen overeenstemmen met de specificaties de door Recticel verschaft zijn. Deze waarborg dekt geen gebreken van of schade aan de goederen, of enige andere directe, indirecte of gevolgschade, letvermerk hieraf dat het gevolg zijn van de ongepaste installatie of onderhoud, ongeluk, verkeerd gebruik of verkeerde toepassing, oorzakelijke herstelling of wijziging, of misbruik.

